**Отчет о проведении недели психологии**

в МБОУ Ханжиновская СОШ № Заларинского района Иркутской области

Осенняя «Неделя психологии – 2023г.» (далее – Неделя психологии) как

специально организованный комплекс мероприятий в общеобразовательной

организации, выступает как эффективный инструмент создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства. Такое пространство формируется, благодаря вовлечению всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своими состояниями.

Неделя психологии проводилась в период с 20.11-23.- по 24.112023 г.

**Цель проведения в школе недели психологии:**

– развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного

самоопределения обучающихся, в том числе, содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей

– сохранение и уважение достоинства человека, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;

– развитие навыков жизнестойкости, в том числе освоение приемов

саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных, навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов;

– развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение

навыков распознавания эмоций (своих и собеседника).

**Задачи:**

– повышение психологической компетентности участников образовательных

отношений;

– создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;

– проведение мероприятий, направленных на формирование

стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;

**Мероприятия недели психологии 2023г.:**

Обучающиеся по программе начального общего образования (1-4 классы),

возраст: 6-10 лет

1. **Психологическое занятие с элементами тренинга «Дорогою добра»**

Цель: Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни,

собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных

ценностей.

1. **Игровые занятия «Саморегуляторы»**

Цель: Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование

уверенности в себе, способности управлять собственным поведением

и отвечать за него.

Обучающиеся по программе среднего общего образования (5-8 классы),

возраст: 11-14 лет

1. **Тренинг «Родник жизни»**

Цель: Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование

уверенности в себе, способности управлять собственным поведением

и отвечать за него.

1. **Психологическое занятие «Умеем дружить»**

Цель: Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта

Обучающиеся по программе среднего общего образования и полного общего

образования (9-11 классы), возраст: 15-17 лет

1. **Психологическое занятие с элементами тренинга** **«Интересные вопросы-Интересные ответы»**

Цель: Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни,

собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных

ценностей

1. **Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»**

Цель: Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование

уверенности в себе, способности управлять собственным поведением

и отвечать за него.

Психологический интенсив для педагогов «Час психологической разгрузки»

1. **Тренинг:** по профилактике эмоционального выгорания педагогов **"Хранительницы радости".**

**Цель тренинга**: снятие эмоционального напряжения, посредством группового взаимодействия, сформировать хороший психологический климат с помощью сотрудничества и взаимопомощи внутри группы.

Неделя психологии прошла очень насыщенно и красочно, все участники получили разнообразную гамму эмоций, учились взаимодействию в коллективе и сплочённой работе. Финишем Недели психологии были приятные моменты награждения.  Самые активные участники получили Грамоты, Благодарности и конечно же полезные призы и подарки. Фото мероприятий прилагаются.

Мероприятия проводились в соответствии с методическими рекомендациями «Неделя психологии в школе» Под общей редакцией Л.П. Фальковской, кандидата психологических наук, директора Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства просвещения Российской Федерации.

Подготовили и провели. Педагог-психолог: Виноградова С.А.

Социальный-педагог: Громова Н В.